

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа- интернат
среднего общего образования г. Алагир».
(Наименование образовательной организации)

УТВЕРЖДАЮ ¹

Директор ГБОУ школы-интерната г.
Алагир.

(Должность руководителя, наименование
образовательной организации)

А.К Качмазов
(И.О. Фамилия)

(Подпись)

1.09.2021 г.

(Дата)

Распорядок дня ГБОУ школы-интерната г. Алагир.

- 7.00. Подъем.
 - 7.15. Утренние процедуры.
 - 7.30. Зарядка.
 - 8.00. Завтрак
 - 9.00. Занятия в школе.
 - 13.00. Обед (1-4кл.)
 - 14.00. Обед (5-9кл.)
 - 14.30. Свободное время (Работа кружков, секций)
 - 15.30 . Самоподготовка.
 - 17.00. Полдник.
 - 18.00. Отдых, трудовые часы, игры
 - 19.00. Ужин.
 - 19.20. Прогулки, игры на свежем воздухе.
 - 20.00. 2-ой ужин.
 - 20.30. Подготовка ко сну.
 - 21.00. Сон.
-